



No âmbito da 4ª edição da Check-up

### **Porque dormir bem é Vital, a VitalAire apoia a promoção rastreios ao Sono e Apneia do Sono em parceria com a Associação Portuguesa do Sono**

A iniciativa decorre no dia 6 de junho (quarta-feira) na Gare do Oriente, Lisboa

**A Gare do Oriente vai receber no dia 6 de junho as 11h às 18h, uma mega iniciativa de rastreios à qualidade do Sono e à Apneia do Sono com o Apoio da VitalAire, empresa de Cuidados Respiratórios Domiciliários, dos quais se destaca o tratamento do Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono. Os rastreios, gratuitos e abertos a toda a população, são uma iniciativa da Associação Portuguesa do Sono (APS) no âmbito da 4ª edição da Check-UP.**

Ao longo deste dia, poderá efetuar um rastreio à Qualidade do Sono e Apneia do Sono e contar com uma equipa de profissionais de saúde que irá aconselhar e esclarecer sobre os fatores de risco que podem estar na origem deste distúrbio e compreender como a VitalAire poderá contribuir para melhorar a sua qualidade de vida.

De acordo com a **Associação Portuguesa do Sono**, “O sono constitui uma função fisiológica fundamental do ser humano, proporcionando-lhe a recuperação das energias despendidas durante o dia e permitindo-lhe realizar em boas condições físicas e mentais as tarefas do dia seguinte.

A qualidade do sono pode ser influenciada por uma multiplicidade de fatores, como a luz ambiente, a temperatura e a humidade do quarto, o movimento, as doenças físicas ou psíquicas do próprio, o ressonar do companheiro/a, a partilha da cama com os filhos ou até a presença do animal de estimação no quarto.

A falta de sono, designada por privação de sono, é um problema mundial. Atualmente dorme-se, em média, menos uma a duas horas do que anteriormente. De facto, os padrões atuais da vida acelerada das sociedades modernas condicionaram uma redução no número de horas de sono, refletindo em parte um aumento do número de horas de trabalho, mas também um aumento do tempo despendido a ver televisão ou no computador.

Nos últimos anos, tem-se assistido a um aumento de doenças relacionadas com o sono, tendo havido também uma maior consciencialização por parte dos médicos e da população. Assim, para além da privação crónica do sono, a insónia e a apneia do sono são perturbações muito frequentes atualmente.

A apneia obstrutiva do sono é uma situação caracterizada por paragens respiratórias que se repetem várias vezes ao longo da noite e que originam diminuição dos níveis de oxigénio no sangue e despertares. Estes levam a uma má qualidade do sono, que se pode traduzir em hipersonolência durante o dia, podendo o doente adormecer com facilidade, mesmo a conduzir ou no local de trabalho. Por outro lado, a redução dos níveis noturnos de oxigénio no sangue pode levar a um aumento do risco de doenças cardiovasculares, como hipertensão arterial, enfarte e arritmias, tendo estas sido apontadas como responsáveis pelo aumento da mortalidade observada nestes doentes.

Quando existe a suspeita desta situação, o doente deverá ser enviado a uma consulta especializada de sono, para realização de um estudo de sono. Existe tratamento eficaz para a apneia do sono, que passa frequentemente pela utilização durante a noite de um ventilador, designado por CPAP, que leva a um sono reparador com desaparecimento da hipersonolência diurna e diminuindo grandemente o risco de doenças cardiovasculares.

Neste rastreio geral da qualidade sono, pretende-se avaliar a influência que podem ter determinadas doenças, nomeadamente a apneia do sono e avaliar ainda a influência de animais de companhia no espaço de descanso dos donos.”

**Jorge Correia**, Diretor Geral da VitalAire Portugal, reforça que “Atualmente, a apneia do sono é considerada uma patologia respiratória com elevada prevalência na população e infelizmente ainda é subdiagnosticada devido à falta de conhecimento. Com o objetivo de sensibilizar a população para esta patologia, a VitalAire e a Associação Portuguesa do Sono unem-se na promoção e sensibilização do diagnóstico precoce e adesão ao tratamento. Nesse sentido, a VitalAire tem como missão acompanhar o doente e os seus cuidadores desde o início da terapia. Este acompanhamento traduz-se na instalação dos equipamentos e acessórios em casa do doente, ajustando o tratamento de acordo com a prescrição médica. A VitalAire proporciona ainda formação ao doente e cuidadores sobre o modo de utilização e manutenção do material, a higiene e segurança no manuseamento dos equipamentos. Asseguramo-nos também da continuidade do tratamento com visitas regulares no domicílio do doente, coordenando-se toda a informação do tratamento com o médico prescritor.”

No dia 6 de junho, quarta-feira, todas os interessados poderão deslocar-se à Gare do Oriente para uma avaliação à sua qualidade de sono e aconselhar-se com os especialistas presentes.

## **Air Liquide Healthcare**

Fornece **gases medicinais, cuidados de saúde domiciliários, produtos de higiene, equipamento médico e ingredientes galénicos**. Em 2017, forneceu mais de **15.000 hospitais e clínicas** e cuidou de mais de **1.5 milhões de pacientes** em casa em todo o mundo. A divisão de negócio do Grupo Healthcare obteve receitas de **3.401 milhões de euros em 2017**, com o apoio dos seus **16.500 colaboradores**.

### **A atividade do Home Healthcare**

A Air Liquide, **líder europeu em cuidados de saúde no domicílio**, fornece serviços de cuidados de saúde domiciliários mediante prescrição médica para os pacientes que sofrem de doenças crónicas como a DPOC (doença pulmonar obstrutiva crónica), apneia do sono ou diabetes. Os cuidados de saúde ao domicílio foram desenvolvidos como complemento aos cuidados de saúde realizados no hospital, permitindo que os pacientes desfrutem de uma melhor qualidade de vida e a redução de custos por parte das autoridades locais. Home Healthcare **representou 45% das receitas da Air Liquide Healthcare em 2017**.

### **A atividade dos Gases Medicinais**

A Air Liquide, **líder no fornecimento de oxigénio medicinal na Europa**, fornece hospitais e clínicas em todo o mundo. Hoje em dia, os gases medicinais utilizam-se nos serviços de urgência, salas de cirurgia, unidades de cuidados intensivos e serviços hospitalares como pneumologia e cardiologia. Os Gases Medicinais representaram **35% das receitas da Air Liquide Healthcare em 2017**.

---

Líder mundial nos gases, tecnologias e serviços para a indústria e saúde, a Air Liquide está presente em 80 países, com aproximadamente 65.000 colaboradores e serve mais de 3.5 milhões de clientes e de pacientes. Oxigénio, nitrogénio e hidrogénio são pequenas moléculas essenciais para a vida, para a matéria e para a energia. Incorporam a área científica da Air Liquide e têm estado no centro das atividades da empresa desde a sua criação em 1902.

A ambição da Air Liquide é a liderança da sua indústria, oferecer rentabilidade a longo prazo e contribuir para um mundo mais sustentável. A sua estratégia de transformação está centrada no cliente procurando um crescimento sustentável a longo prazo. Baseia-se na excelência operacional, investimentos seletivos, inovação aberta e uma organização em rede implementada pelo Grupo em todo o mundo. Através do compromisso e talento dos seus colaboradores, a Air Liquide alavanca a transição energética e ambiental, as mudanças nos cuidados de saúde e na digitalização, e oferece maior valor a todos os seus stakeholders.

O volume total de negócios da Air Liquide ascendeu aos 20.3 mil milhões de euros em 2017 e as suas soluções para proteger a vida e o meio ambiente representam mais de 40% das suas vendas. A Air Liquide está cotada na Bolsa Euronext de Paris (compartimento A) e faz parte dos índices CAC 40, Euro Stoxx 50 e FTSE4 Good.